**REGULAMIN BIEGU O PUCHAR NAPOLEONA POD HASŁEM**

***„Bądź aktywny – zwiedzaj łódzkie „Tour po poddębickich ścieżkach”***

**ORGANIZOWANEGO**

**PRZEZ NADLEŚNICTWO PODDĘBICE**

I. CEL I ZAŁOŻENIA BIEGU

- promocja walorów przyrodniczych Nadleśnictwa Poddębice,

- kształtowanie świadomości ekologicznej,

- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,

- wzrost turystyki w tej części województwa.

II. ORGANIZATOR

Nadleśnictwo Poddębice

ul. Targowa 3, 99-200 Poddębice

tel., fax: (43) 678 29 75, e-mail [poddebice@lodz.lasy.gov.pl](mailto:poddebice@lodz.lasy.gov.pl)

[www.poddebice.lodz.lasy.gov.pl](http://www.poddebice.lodz.lasy.gov.pl)

III. TERMIN I MIEJSCE

- 21.04.2017 r. (piątek)

- parking leśny Zakrzew przy drodze krajowej nr 72 na trasie Poddębice – Uniejów

- 8:00 – 9:30 rejestracja uczestników

- 9:30 pogadanka dla uczestników, zaznajomienie z bioróżnorodnością okolicy, przyrodniczy opis trasy, omówienie ochrony przyrody na przykładzie pobliskiego rezerwatu przyrody Napoleonów,

- 10:00 - 11:00 starty do biegów na 400 m, 800 m, 1300 m, 4 km.

- z biegiem głównym wystartują osoby pragnące przejść całą trasę, np. osoby uprawiające nordic walking (bez oddzielnej klasyfikacji),

- jednocześnie prowadzone będzie stoisko edukacyjne nadleśnictwa z upominkami dla pozostałych, niebiegających uczestników imprezy

IV. DYSTANS

- 400 metrów – bieg dla dzieci (kat. CH 1, D 1)

- 800 metrów – bieg dla dzieci (kat. CH 2, D 2)

- 1300 metrów – bieg dla dzieci (kat. CH 3, D 3)

- 4000 metrów – bieg główny (kat. M1, K1, M2, K2)

Bieg drogami leśnymi o zróżnicowanej nawierzchni, gruntowej, piaszczystej, utwardzonej.

V. UCZESTNICTWO

Impreza ma charakter otwarty. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną do kontroli daty urodzenia. Dopuszcza się przedstawienie listy zawodników przez nauczycieli prowadzących.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. **U osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje opiekun dziecka**.

Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych nadleśnictwa.

Numer startowy

• Każdy zawodnik przed startem otrzymuje numer startowy.

• Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.

• Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.

• W przypadku zgubienia numeru zawodnik jest zobowiązany do poinformowania o tym fakcie organizatora. Niedostosowanie się do tego zobowiązania będzie skutkowało dyskwalifikacją.

• Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.

VI. KLASYFIKACJA W KATEGORIACH WIEKOWYCH

Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna wg kategorii. **O przypisaniu do danej kategorii decyduje data urodzenia uczestnika, podany na oświadczeniu**.

CH 1, D 1 : 0-7 lat

CH 2, D 2 : 8-12 lat

CH 3, D 3 : 13-15 lat

M 1, K 1 : 16-18 lat

M 2 , K 2 : od 19 lat

Miejsca 1 – 3 z każdej kategorii otrzymają nagrody książkowe. Pierwsze miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn biegu głównego (na 4 km) otrzymają puchar.

VII. ZGŁOSZENIA

Na miejscu w Biurze Zawodów zgodnie z pkt. III Regulaminu oraz elektronicznie w systemie Domtel.pl.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy (napoje i posiłek dla uczestników biegu),

- koszty dojazdowe ponoszą uczestnicy,

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

- za rzeczy zaginione podczas imprezy organizatorzy nie odpowiadają,

- ubezpieczenie należy do uczestnika biegu,

- nie przewiduje się udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach.

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,

- wszelkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów.

Załączniki:

1. Oświadczenie uczestnika / opiekuna uczestnika zawodów

2. Mapy biegu na 1,3 km i 4,2 km

3. Opis trasy 4 km